

# VORES MADPLAN – UGE NR. \_\_\_

## RESTER

Rester fra sidste uge eller fra fryseren, som jeg skal huske at bruge i denne uge!

Ugens rester, som jeg skal huske at bruge i næste uge!

## HVEM SPISER MED?

## MENU

## HUSK INDKØB

## RESTER SKAL BRUGES TIL

MANDAG \_\_/\_\_/\_\_

TIRSDAG \_\_/\_\_/\_\_

ONSDAG \_\_/\_\_/\_\_

TORS DAG \_\_/\_\_/\_\_

FREDAG \_\_/\_\_/\_\_

LØRDAG \_\_/\_\_/\_\_

SØNDAG \_\_/\_\_/\_\_

- Frokost i morgen
- Aftensmad i denne uge
- Gemmes i fryseren

- Frokost i morgen
- Aftensmad i denne uge
- Gemmes i fryseren

- Frokost i morgen
- Aftensmad i denne uge
- Gemmes i fryseren

- Frokost i morgen
- Aftensmad i denne uge
- Gemmes i fryseren

- Frokost i morgen
- Aftensmad i denne uge
- Gemmes i fryseren

- Frokost i morgen
- Aftensmad i denne uge
- Gemmes i fryseren

- Frokost i morgen
- Aftensmad i denne uge
- Gemmes i fryseren