

**The world is  
changed by  
*your example*  
– not by your  
opinion.**

Paulo Coelho, forfatter, Alkymisten

## Sæsonens grøntsager

### Marts

- Agurk
- Feldsalat
- Grønkål
- Gulerødder
- Hvidkål
- Jordskokker
- Kartofler
- Løg
- Pastinakker
- Persillerod
- Porrer
- Purløg
- Rosenkål
- Rødbeder
- Rødkål
- Selleri
- Tomater
- Østershatte

### April

- Agurk
- Gulerødder
- Hvidkål
- Jordskokker
- Kartofler
- Løg
- Persille
- Porrer
- Rabarber
- Radiser
- Ramsløg
- Rosenkål
- Rødbeder
- Salat
- Selleri
- Spinat
- Tomater
- Østershatte

### Maj

- Agurk
- Forårsløg
- Persille
- Rabarber
- Radiser
- Salat
- Spinat
- Tomater

### Juni

- Agurk
- Asparges
- Bladbeder
- Blomkål
- Broccoli
- Gulerødder
- Jordbær
- Kartofler
- Kinakål
- Løg
- Persille
- Radiser
- Salat
- Spidskål
- Spinat
- Tomater
- Ærter

